



Das Betreuungsteam des SWB-Wohnstifts Kurfürstenbad (von links): Bashar Kosa, Brigitte Kronenwett, Stefanie Pai, Jocelyn Fauth, Jelena Hesse. Es fehlt auf dem Bild: Frank Schiffer)  
Foto: privat

## Rollator-Training im SWB-Wohnstift

# Gemeinsam selbstständig und mobil bleiben

**Langensteinbach, 01.10.2021** - Das Betreuungsteam des SWB-Wohnstifts Kurfürstenbad in Langensteinbach bietet ab sofort ein Rollator-Training für die Bewohnerinnen und Bewohner an. Mit einer Auftaktveranstaltung in Zusammenarbeit mit dem Referenten Karl Nees der deutschen Verkehrswacht sowie dem Rehafachberater Jochen Krockenberger vom Sanitätshaus St. Georg startet nun das neue Angebot.

„Selbstständig mobil zu sein, das bedeutet ein Stück Lebensqualität“, sagt Stefanie Pai vom sechsköpfigen Betreuungsteam der Einrichtung, in der 120 Seniorinnen und Senioren im Betreuten Wohnen sowie in der Pflege leben. Zusammen unterstützen Betreuungsteam, Verkehrswacht und Sanitätshaus die älteren Mitmenschen im sicheren Umgang mit dem Rollator, um Verspannungen im Schulter-Nacken-Bereich vorzubeugen und Stürze zu vermeiden. „Auch das Manövrieren im Haus und bei Spaziergängen oder eine Bordsteinkante sollten keine unüberwindbaren Hindernisse



### **Kontakt: Hubertus Seidler, CEO**

SWB Wohnstift Betriebsgesellschaft mbH  
Krempengasse 7 • 77815 Bühl  
Tel. +49 (0)7223 940540  
E-Mail [h.seidler@swb-wohnstifte.de](mailto:h.seidler@swb-wohnstifte.de)  
[www.swb-wohnstifte.de](http://www.swb-wohnstifte.de)



mehr sein“, so die Betreuungs-Assistentin.

Im Anschluss an die Auftaktveranstaltung trainieren die Betreuer regelmäßig die Handhabung und fördern den Körper mit gezielten Übungen. „Es ist unser Anliegen, in der Gemeinschaft mit viel Spaß und Freude Übungen für den sicheren Umgang einzuüben.“ Das meint auch Stärkung des Gleichgewichtssinns und Kräftigung der Muskeln.

### **SWB legt Wert auf Qualität der Betreuung**

Alle Betreuungskräfte im Kurfürstenbad haben eine Zusatzausbildung mit Zertifikat. „Wir legen Wert auf die Qualität der Betreuung in unseren Wohnstiften“, sagt SWB-Geschäftsführer Hubertus Seidler. Um den Bedürfnissen der Senioren gerecht zu werden, sind die Betreuungskräfte geschult im Umgang mit Menschen mit Demenz, vertraut mit den Grundlagen zu unterschiedlichen Krankheiten, Validation, Hygiene, Aktivierung von Senioren sowie Gruppenaktivitäten. „Alle verfügen auch über das Rüstzeug für die Einzelbetreuung“, so Hubertus Seidler.

Wie sich das konkret darstellt, legt Stefanie Pai am Beispiel des Wohnstifts Kurfürstenbad dar. „Wir führen bewohnerorientierte Angebote durch wie Bewegungsrunden und Gymnastik, fördern die Erinnerung in Themenstunden und Erzählkreisen und bringen die Jahreszeiten in die Seniorenresidenz. Aber auch Gartenarbeit, Gottesdienste, Gesellschaftsspiele und Filmvorführungen runden das kulturelle Angebot ab.“

Gerade für die bettlägerigen Senioren fördert das Betreuungsteam mit Entspannungsangeboten das Wohlbefinden. Gedächtnistraining und Schlagerrunden dürfen nicht fehlen, ebensowenig wie Sturzprophylaxe. Regelmäßige Kaffeenachmittage fördern die Gemeinschaft.

**[www.swb-wohnstifte.de](http://www.swb-wohnstifte.de)**

#### **SWB Wohnstift**

*... betreibt seit über 40 Jahren Senioreneinrichtungen bundesweit. Sitz der Gesellschaft ist Bühl im Schwarzwald. Das Konzept des Familienunternehmens lautet Residenzleitung und ambulante Pflege in einer Hand. Das bedeutet, dass der ältere Mensch im SWB-Wohnstift sein Leben genießen kann, ohne irgendwann umziehen zu müssen: Wohnen, Service und Pflege aus einer Hand. Zum Konzept „Betreutes Wohnen PLUS“ gehören eine 24-Stunden-Nachtwache ebenso wie eine wohnortnahe Versorgung. Persönliche Wünsche, Bedürfnisse und die Geborgenheit jedes einzelnen Bewohners stehen im Vordergrund. Die SWB trägt damit den gewachsenen Ansprüchen eines komfortablen Lebens im Alter Rechnung. Die persönliche Beziehung zwischen Personal und Bewohnern besitzt Priorität.*